

Tipps für neue Spieler

Benutze eine „Golfscheibe“!

Disc Golf lernt man am besten mit einer speziell entwickelten Golfscheibe und nicht mit einer Strandfrisbee, wie Du sie kennst. Ein oder zwei Scheiben reichen am Anfang völlig aus!

Erwarte nicht, von Beginn an wie ein Profi werfen zu können!

Vergiss nicht, dass es viel Übung benötigt, die grundsätzlichen Wurftechniken vom weiten Wurf bis zum Putt zu beherrschen. Auch ein Topspieler hat mal als Anfänger begonnen.

Frage Golfer mit mehr Erfahrung nach Tipps!

Unter den Golfern ist es Gepflogenheit, neue Leute ins Spiel einzuführen. Sprich lokale Spieler ruhig an! Sie werden Dir gerne helfen. Das gemeinsame Spielen mit erfahrenen Golfern ist der schnellste Weg zu besserer Wurftechnik!

Entspanne Dich, hab Spaß und bring Freunde mit!

Infos im Netz

www.frisbeesportverband.de

(offizielle Verbandsseite)

www.discgolf.de

(offizielle Seite der Disc Golf-Abteilung mit allen Ergebnissen und Infos zur GermanTour und der Deutschen Meisterschaft)

www.discgolf.at

(österreich. Verbandsseite)

www.pdga.com

(der weltweit größte Discgolf-Verband aus den USA)

Der Deutsche Frisbeesport-Verband

Der deutsche Frisbeesportverband (DFV) vertritt die verschiedenen sportlichen Disziplinen, die mit Frisbee®-Scheiben gespielt werden, darunter neben Disc-Golf vor allem das Feldspiel Ultimate mit zwei Teams und die artistische Disziplin des Freestyle. Der Verband existiert seit 1990 und hat mehr als 1500 Mitglieder in über 80 Sportvereinen.

Disc Golf im DFV

Die Abteilung „Disc Golf“ im DFV koordiniert und standardisiert die Ausrichtung der GermanTour, einer Serie aus 8 Turnieren. Im Rahmen dieser Serie wird jährlich die Deutsche Meisterschaft ausgetragen. Diese hat sich als Qualifikationsgrundlage für die Teilnahme deutscher Spieler an der Europameisterschaft (EM) etabliert.

Eine Mitgliedschaft im DFV ist für jeden Discgolfer in Deutschland von Vorteil, sie kostet pro Jahr 10 Euro. Jedes Mitglied der DFV-Abteilung „Disc Golf“ erhält zweimal jährlich das offizielle Discgolf-Magazin „Birdie“ mit allen Turnierergebnissen und vielen Infos zum Sport generell, der GermanTour und der sonstigen Szene in Deutschland. Als DFV-Mitglied ist man außerdem dazu berechtigt, die jährlich ausgetragene Deutsche Meisterschaft mitzuspielen.

Impressum

Deutscher Frisbeesport-Verband e.V.
c/o Jörg Benner
Martinusstr. 9 // 50765 Köln

Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit
Philipp Stadler,
Peter Degener
unter PR@discgolf.de

Disc Golf

- 1 Was ist Disc Golf?
- 2 Was macht diesen Sport so attraktiv?
- 3 Das Beste an Disc Golf
- 4 Drei Dinge, die uns wichtig sind
- 5 Tipps für neue Spieler

Offizielle Broschüre des
Deutschen Frisbeesportverbands e.V.



1

Was ist Disc Golf?

Disc Golf ist ein **Outdoorsport** aus den USA mit 40-jähriger Tradition, den es in Europa seit den späten 70er Jahren gibt.

Das **Spielprinzip** ist dem Ballgolf entlehnt. Doch anstatt weißer Bälle benutzen DiscGolfer Frisbee®-Scheiben und zielen nicht auf Löcher im Boden, sondern auf **Fangkörbe**.

Jeder Spieler versucht diesen Korb mit so wenig Würfeln wie möglich zu erreichen. Dem Abwurf folgt die Annäherung zum Korb, die oft aus mehreren Würfeln bestehen kann, und schließlich das „Einputten“ in den Korb, wo die Scheibe von Metallketten aufgefangen wird. Die Scheibe ist dabei von der Stelle weiter zu werfen, wo sie zu Boden kam

So werden 18 Bahnen absolviert. Der Spieler mit der geringsten Anzahl von Würfeln gewinnt. Der Rhythmus des Spiels liegt im Par von drei Würfeln. Dem **Abwurf** folgen die **Annäherung** und schließlich das „**Einputten**“ in den Korb, wo die Scheibe von Metallketten aufgefangen wird.

~ Katsching! ~

2

Was macht diesen Sport so attraktiv?

Der Reiz des Spiels liegt in den schönen Momenten und Herausforderungen, die eine Runde Golf mit sich bringt – ein langer Putt, der sich in die Ketten senkt oder der Ast, der Deine Scheibe auf halbem Weg zum Korb zum Absturz bringt.

DiscGolf ist ein sportliches Vergnügen, das im Einklang mit der Natur steht. Während des Spiels werden die Besonderheiten des Parks (Areal) bewusst wahrgenommen, da sich die Spieler und Spielerinnen in der Abfolge der Bahnen mit der Umgebung auseinandersetzen. Dabei werden Phantasievolle Lösungen zur Überwindung dieser natürlichen Hindernisse entwickelt.

3

Und das Beste: Jeder kann Disc Golf spielen!

Jeder, der eine Frisbee wirft und Spaß dabei hat, kann Disc Golf spielen. Das Spiel ist – im Gegensatz zu anderen (Jugend-)Sportarten wie Skateboard oder Streetball – Menschen jeden Alters und Fitness-Grades möglich, da es nicht auf Athletik oder Kondition, sondern vor allem auf **Koordination** und **Konzentration** ankommt. In Deutschland reicht das Spektrum der aktiven Spieler vom Grundschüler bis zum Rentner. Disc Golf ist eine Sportart, die man ein ganzes Leben lang 365 Tage im Jahr ausüben kann.

Hinzu kommt, dass Disc Golf sehr günstig ist. Eine spezielle Golfscheibe bekommt man für rund 10 Euro – und eine einzige Scheibe reicht eigentlich schon aus!

4

Aufgaben des Disc Golfers

Zwei Dinge muss jeder Spieler beherzigen: Dass er auf die **Natur Rücksicht** nimmt und sich vor jedem Wurf vergewissert, dass kein anderer Parkbesucher oder Mitspieler gefährdet ist!