

# آیا برای بازی آلتیمیت فریسی بی آماده ای ؟

هر تیم از ۴ تا ۷ بازی کن تشکیل میشود

زمین بازی دارای دو منطقه نهای می باشد

با گرفتن فریسی در منطقه نهای حریف یک امتیاز حاصل می شود ( شبیه بازی راگبی ).

در این بازی داوری حضور ندارد

فقط ۱۰ ثانیه فرصت داری که فریسی را پرتاب کنی

بازی کنان اجازه هیچ گونه تماس و برخوردی بدنی با بازیکنان حریف را ندارند

بازی کنان اجازه دویدن همراه با فریسی را ندارند

مشکلات ( خطاهای ) به وسیله خود بازی کنان حل میشود

مهاجرین عزیز خوش آمدین



آلتمیت یک بازی ورزشی است که با یک بشقاب پلاستیکی ۱۷۵ گرمی به نام فریسی که شبیح به بشقاب پرنده است بازی میشود. در بازی هدف گرفتن امتیاز است که با پرتاب فریسی ورساندن ان بدست یکی از یاران خود که در آخر زمین حریف ایستاده گرفته میشود ( در منطقه نهای شبیه بازی راگبی ). بازی کنان اجازه دویدن همراه با فریسی را ندارند. تنها امکان حرکت با فریسی چرخیدن روی یک پای ثابت می باشد ( شبیه بازی بسکتبال ). ما می خواهیم یک تیم درست کنیم که در آنجا با هم قوانین و روش این بازی را تمرین و بازی کنیم . تمرین های ما بسیار دوستانه و کاملا بدون خوشونت می باشد اما بسیار متحرک و سرگرم کننده است.

هم مردان و هم زنان در هر سنی که باشند می توانند این بازی را انجام دهند، تنها چیزی که لازم دارد یک دست لباس و کفش راحت است حتی با پای برهنه هم می توان بازی کرد. آلتمیت فریسی بربایه روحیه ورزشکاری و بازی جوانمردانه گذاشته شده است، رقابت ورزشی در این بازی وجود دارد اما نه به قیمت زیریا گذاشتن احترام بین بازیکنان و قوانین و یا از بین رفتن لذت از بازی.

اگر مایلید برای بازی به ما پیوندید ، با ما تماس بگیرید ما صمیمانه : منتظریم