



Beschreibung der DFV- Spirit of the Game-Workshops

Der Spirit of the Game (wie dargestellt in §1 der Ultimate-Regeln) ist für den DFV die Basis des Frisbeesports. Der DFV betont die Bedeutung des Spirit of the Game bereits in seinem Mission Statement: „...den Frisbeesport in Deutschland verbreiten und das praktizierte Fairplay gemäß dem Spirit of the Game fördern“. Auf dieser Basis hat der DFV auch ein Fairplay-Bekenntnis ([ganz unten auf dieser Seite](#)) erstellt.

Somit ist eine **Kernaufgabe des Verbandes**, angesichts aktueller Negativbeispiele und angesichts eines angestrebten Wachstums im Bereich Kinder und Jugendliche, für Gegenwart und Zukunft ein **Basisverständnis** dafür und **das damit verbundene Verhalten** in allen Bereichen des Verbandes sicherzustellen. Dazu hat der DFV **fünf Spirit of the Game-Workshops** entwickelt, die sich an den fünf Bereichen orientieren, nach denen sich Teams nach jeder Partie gg.seitig und selbst bewerten.

Zu jedem Thema sind mehrere Schritte geplant, so eine Geschichte und oder ein kurzes Video zum Einstieg, gemeinsames Brainstorming, Gruppenarbeit, Arbeit an jeweiligen Unterpunkten des Ultimate-Regelparagraphen 1 – und dann Ansätze, wie der jeweilige Bereich verbessert werden kann. Zuletzt folgt eine praktische, sprich spielerisch-sportlich aktive Umsetzung des Theorieblocks.

Pro Bereich sind wenigstens 90 Minuten (2 Unterrichtseinheiten, UE) vorgesehen, bei zusätzlichen Praxis-Spielchen zu jedem einzelnen Bereich eher jeweils 3 bis 4 UE. Für die Durchführung ist ein geschlossener, bestuhlter Raum vorteilhaft, benötigt wird zudem ein Flipboard oder wenigstens eine große Kreidetafel (noch besser ein Beamer). An einem Tag können insgesamt zwei Workshops angeboten werden, einer vor dem Mittag, einer danach. Zu Kosten siehe [aktuelle DFV-Homepage](#).

“Freude am Spielen – Freude am Leben”

Hauptthemen: Freude, Spaß, Aufmerksamkeit, Bewusstsein, Work-Life-Balance
Bezug Ultimate-Regel § 1: 1.4., 1.5. und 1.6.
Ansätze zur Verbesserung: Glückspilz-Grundsätze, Achtsamkeit, Entspannung, Dankbarkeit

“Fairplay – Eine Frage der Perspektive”

Hauptthemen: Perspektivwechsel, Blickwinkel, Empathie, Einfühlungsvermögen
Bezug Ultimate-Regel § 1: umfangreich, v.a. Einleitung sowie 1.1., 1.2. und 1.3.
Ansätze zur Verbesserung: Dimensionen und Defizite der Wahrnehmung aufdecken, Unterscheidung zu Bewertung, das Erkennen von Botschaften

“Respekt und Verantwortung”

Hauptthemen: Verantwortung, Respekt, Zuhören, Offenheit, Lernbereitschaft
Bezug Ultimate-Regel § 1: 1.3. (alle Unterpunkte) sowie D.E.N.K.E.N.-Regel
Ansätze zur Verbesserung: Streitschlichtung, Floskeln vermeiden, Stellung beziehen, Respekt einfordern

“Keine Fouls! – Keine Gewalt!”

Hauptthemen: Sensibilität für Situationen, Raumwahrnehmung, Handeln aus Überzeugung
Bezug Ultimate-Regel § 1: 1.1., 1.2., 1.6. und 1.7. sowie 12.9., 12.10., 15.1.
Ansätze zur Verbesserung: Beobachtung, Disziplinierung, Einflussnahme, Stufen der Beeinflussung, Gruppendynamik, Arbeit an der Persönlichkeit

“Regeln kennen und anwenden”

Hauptthemen: Differenzieren & Einhalten von Regeln, Gewissen, Gegenseitigkeit
Bezug Ultimate-Regel § 1: 1.1., 1.2., 1.3., 1.7., 1.8., 1.9.
Ansätze zur Verbesserung: Bewusstsein für Gesetze, Ordnungen, Normen, Umgangsformen – Teamvereinbarung aufsetzen, Übertragung SOTG in den Alltag, Bedeutung Regelkunde vertiefen