

# Mixed Vorstellung für 2019 und 2020

Die u24 und Erwachsenen Mixed Nationalmannschaften werden auch für die kommenden EM/u24 WM/WM Turniere 2019/2020 unter der Anleitung von Allen Clement, Nathalie Guimard und Philipp Hartmann weiter zusammen trainieren.

Wir freuen uns riesig diese Reise voller Einsatz, harter Arbeit, gemeinsamen Wachsens, Zusammenhalt und Spaß mit euch zu beschreiten.

Am Ende diese Abenteuers wollen wir uns glücklich schätzen, dass wir alles gegeben haben und unseren Anteil an einer erfolgreichen Qualifikation von Deutschland für die World Games 2021 geleistet haben<sup>1</sup>. Dafür ist das Halbfinale bei der WM 2020 ein ehrgeiziges, aber erreichbares Ziel. Hierfür suchen wir SpielerInnen die uns auf diesem Weg begleiten wollen.

Die u24 WM und EM 2019 sind ein Meilenstein auf dem Weg zur WM 2020. Hierfür ist es unser Ziel in 2019 zwei der besten Mixed Teams Europas zu stellen - eins davon wird bei der EM in Győr antreten, während das andere sich in Heidelberg mit den besten u24 Teams der Welt misst.

Das Team für die WM 2020 soll auf Basis der u24 WM und Erwachsenen EM Teams geformt werden. Bereits in der Vorbereitung für 2019 werden die beiden Teams viele gemeinsame Trainingslager haben und sich einen gemeinsamen taktischen und strategischen Hintergrund erarbeiten. So wird bereits 2019 die Grundlage für ein starkes WM Team 2020 gelegt.

Gleichzeitig wird es auch vor der WM 2020 nochmal ein halboffenes Auswahltrainingslager geben.

## Mixed Ultimate

Während sich gutes Ultimate in jeder Disziplin durch präzise Würfe, schnelle Cuts und heiße D's auszeichnet, gibt es im Mixed Ultimate einige Besonderheiten, die das Spiel einzigartig machen.

Als Frau in einem Mixed Team muss man sich darauf einstellen, dass das Spiel schneller ist, dass Scheiben weiter und schneller fliegen und dass man sich auch mal gegen einen Mann durchsetzen muss.

Als Mann in einem Mixed Team, muss man in der Lage sein präzise zu werfen und aktiv Räume zu schaffen.

---

<sup>1</sup> Alle drei Teams (Damen/Open/Mixed) müssen das Viertelfinale erreichen, ein Team zusätzlich bis ins Halbfinale sollte ausreichend sein.

Gleichzeitig ist für alle Mixed SpielerInnen eine gute Spielübersicht extrem wichtig: In der Offence gilt es einander Räume zu schaffen und die Möglichkeit für cross-gender poaches zu vermeiden. In der Defence hingegen wollen wir intelligent spielen und dem gegnerischen Team aggressiv die präferierte Option wegnehmen; oft heißt das, dass wir unsere Frauen in die Position bringen, sich die Defence gegen Jungs zu holen.

Auch für die Coaches ist das Mixed Spiel dieser Hinsicht eine besondere und spannende Herausforderung -- es bedarf Mixed-spezifischer Taktiken um die Stärken von allen SpielerInnen nutzen zu können.

## Philosophie der Trainer

Wir wollen eine Einheit schaffen, die stärker ist, als die Summe ihrer einzelnen SpielerInnen. Gemeinsam wollen wir Ultimate auf höchstem Niveau spielen und ein Team zusammenstellen, welches zusammenwächst und zusammen Erfolge feiert. Uns ist es sehr wichtig jede einzelne Person (SpielerInnen und TrainerInnen) zu verbessern. Dies gelingt uns, indem wir eine Atmosphäre schaffen in der jeder seine Grenzen überwindet und wir regelmäßig gefordert werden. Dazu gehört ein Vertrauen, dass jeder im Team sein bestes gibt und sich SpielerInnen gegenseitig motivieren und pushen. Gleichzeitig müssen wir alle eine gemeinsame Taktik verfolgen und alle an einem Strang ziehen.

Wir legen Wert auf ein Team in dem jeder SpielerInnen sein bestes zum Teamerfolg beiträgt und niemand versucht sich durch egoistische Aktionen in den Vordergrund zu spielen.

Uns ist bewusst, dass mentale Stärke eine essentielle Rolle für die Leistung eines jeden Einzelnen, aber auch den Zusammenhalt einer Mannschaft spielt und werden auch hier unsere Mannschaft bestens vorbereiten.

Als Trainer sehen wir uns in einer Rolle, in der wir das Team strategisch, taktisch und organisatorisch unterstützen. Wir legen aber auch großen Wert darauf, dass die SpielerInnen Verantwortung für das Team übernehmen. Jede einzelne kann und muss ihren Teil dazu beitragen, dass wir unsere Ziele erreichen (sowohl auf dem Spielfeld als auch darüber hinaus).

Wir sind der Meinung, dass u24 SpielerInnen Schlüsselrollen in der WM über einer Teilnahme an der Erwachsenen EM priorisieren sollten. In der u24 WM können sie wichtige Erfahrungen gegen Australien, die USA und Japan sammeln und sich besser entwickeln.

Wir wollen alle SpielerInnen motivieren zu den Auswahltrainings aller Divisionen (Damen, Open, Mixed), für die sie spielberechtigt sind, zu gehen. Welches Team am besten passt, kann so am besten entschieden werden.

## Stimmen von (ehemaligen) NationalspielerInnen

<https://www.youtube.com/watch?v=FIXDrIuDhMM>

“Ich finde es in jeder Saison erstaunlich wie ein solches "Pick-Up-Team" zusammenwächst - welche Emotionen, welchen Willen, welche Bande der Sport schaffen kann.”

“Es war emotional eine so krasse Erfahrung, das ich allein bei den Gedanken an das Frankreichspiel schon wieder einen Kloß im Hals kriege..”

"In der U24 wird sich die Zusammensetzung ja immer schnell durchmischen [...] aber dass dann trotzdem das Team es schafft neue Leute immer gut einzubinden, Vertrauen aufzubauen und spielerisch so stark zu werden, um ganz oben mitzuspielen zu können.”

## Auswahltraining Erwachsene

Trainingslager 1 in Nürnberg am 22./23. September

[https://ultimatecentral.com/en\\_us/e/deutsches-mixed-national-team-open-tryout-1/](https://ultimatecentral.com/en_us/e/deutsches-mixed-national-team-open-tryout-1/)

Keine Einschränkungen

Maximale Kapazität 120-160 SpielerInnen

Trainingslager 2 in Darmstadt am 20./21. Oktober

[https://ultimatecentral.com/en\\_us/e/deutsches-mixed-national-team-closed-tryout-2/](https://ultimatecentral.com/en_us/e/deutsches-mixed-national-team-closed-tryout-2/)

Einladungen basierend auf Leistungen im 1. Trainingslager

Ausnahmen werden Fall für Fall entschieden

Gleiches Geschlechterverhältnis: 32 Frauen/ 32 Männer

## Auswahltraining u24

Trainingslager 1 in Celle am 29./30. September

[https://ultimatecentral.com/en\\_us/e/deutsches-u24-mixed-national-team-tryout-1/](https://ultimatecentral.com/en_us/e/deutsches-u24-mixed-national-team-tryout-1/)

Keine Einschränkungen

Maximale Kapazität 80-120 SpielerInnen

Trainingslager 2 in Darmstadt am 27./28. Oktober

[https://ultimatecentral.com/en\\_us/e/deutsches-u24-mixed-tryout-2/](https://ultimatecentral.com/en_us/e/deutsches-u24-mixed-tryout-2/)

Einladungen basierend auf Leistungen im 1. Trainingslager

Ausnahmen werden Fall für Fall entschieden

Gleiches Geschlechterverhältnis: 32 Frauen/ 32 Männer