



Immer einen an der **Scheibe** haben!

Ultimate Frisbee ist ein schneller Teamsport mit einer Wurfscheibe, der Elemente aus dem Football und dem Basketball mitbringt und sich durch hohe Anforderungen auszeichnet, die er seinen Spielerinnen und Spielern abverlangt: Kondition, Sprintstärke, Wurftechnik und taktisches Denken.



An den Kopfseiten des 100 Meter langen und max. 37 Meter breiten Spielfeldes befinden sich wie beim American Football zwei Endzonen.

Ziel des Spieles ist es, durch Zupassen die Scheibe in der gegnerischen Endzone zu fangen und damit einen Punkt zu erzielen (siehe auch 10 einfache Regeln).

Je nach Turniermodus wird auf Punkte (13-17) oder auf eine vorher bestimmte Zeit gespielt (z.B. 50 Min.). Nach jedem Punkt dürfen beliebig viele der sieben Spielenden (in der Halle und auf Sand je fünf) je Team auswechseln. Da es sich auch bei vollem Einsatz um einen körperkontaktlosen Sport handelt, ist die Mixed-Variante von Teams, die aus Frauen und Männern bestehen, eine beliebte Spielklasse. Daneben bestehen Offene-, Frauen- und Juniorenteams (U24, U20, U17 und U14) sowie Altersspielklassen.



www.frisbeesportverband.de

Der Deutsche Frisbeesport-Verband e.V. verfolgt das Ziel, den Frisbeesport in Deutschland zu verbreiten und das praktizierte Fairplay gemäß dem „Spirit of the Game“ zu fördern.

Der DFV existiert seit 1990 und hat rund 7000 Mitglieder in acht Landesverbänden und gut 150 Sportvereinen. Als eingetragener Verband ist er eine gemeinnützige Institution und wird von seinen Mitarbeitenden fast rein ehrenamtlich betrieben.

Ein besonderer Schwerpunkt gilt der Jugendförderung. Als Mitglied in **EFDF** und **WFDF** vertritt der **DFV** Deutschland auf internationaler Ebene und ermöglicht einen Start deutscher Spielerinnen und Spieler bei Welt- und Europameisterschaften. Bereits zweimal konnten DFV-Teams als Vertreter einer der sechs erfolgreichsten Nationen weltweit an den Weltspielen der nicht-olympischen Sportarten (**World Games**) teilnehmen. Hier können Sie sich eine Scheibe abschneiden:

Geschäftsstelle DFV

Geschäftsführer Jörg Benner
 Martinusstraße 9, 50765 Köln
 DFV-Hotline: 0221 - 99 37 40 20
 geschaefte@frisbeesportverband.de

DFV-Präsident: Dr. Volker Schlechter
 Tel.: 0711 - 735 22 76 - praesident@frisbeesportverband.de

Vorstand Ultimate Frisbee: Dr. Bernhard Otto
 Tel.: 01577 - 398 74 82 - ultimate@frisbeesportverband.de

Jugend-Vorstand: Dominik Dannehl
 Tel.: 0172- 690 79 79 - jugend@frisbeesportverband.de

Vorstand Bildung und Disziplinchef Ultimate im adh: Ralf Simon
 Tel.: 0170 - 521 63 11 - bildung@frisbeesportverband.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Premiumpartner des Deutschen Frisbeesport-Verbands



Die Nr. 1 im Ultimate für den DFV!



Gestaltung: www.bruckklacher.com, Texte: DFV, J.Benner © Fotos: L.Schmiedel, T.Griesbaum, M.Bruckklacher, A.Tiefenbacher, G.Müller-Laschet



ULTIMATE FRISBEE

Unsere Welt ist eine **Scheibe!**
 Alles über diese Sportart

www.frisbeesportverband.de



Spirit of the Game: Die haben den Dreh raus!

Die größte Besonderheit an Ultimate ist, dass trotz enormer athletischer Leistungen selbst bei Meisterschaften auf höchstem Niveau **keine Schiedsrichtende** benötigt werden. Prinzipiell ist es ein körperkontaktloser Sport, d.h. Tackling wie beim Football ist nicht erlaubt. Strittige Situationen wie Fouls, Wegsperrungen oder Linienv Verstöße werden durch lautes Rufen moniert (sog. „Calls“) und bei Unterbrechung des Spiels durch die beteiligten Gegenspielenden eigenverantwortlich geregelt. Dabei wird der Spielfluss eingefroren („Freeze“), alle Spielenden müssen stehen bleiben.



Wenn die oder der unmittelbar beteiligte Gegenspielende das Foul anerkennt, behält die oder der gefoulte Spielende die Scheibe. Bestreitet die oder der Gegenspielende ein Foul („Contest“), geht die Scheibe zur oder zum Werfenden zurück und das Spiel geht von dort weiter. Dieses faire Verhalten auf dem Feld spiegelt ein Zitat aus den Statuten des Weltverbandes wieder:

Der Flugscheibensport hat seit seiner Entstehung stets auf den Sportsgeist der Einzelnen vertraut. Trotz des hohen kämpferischen Einsatzes stehen der gegenseitige Respekt und die Freude am Spiel im Vordergrund. Es wird davon ausgegangen, dass keine Spielenden die vorher vereinbarten Regeln absichtlich verletzen. Drastische Sanktionen sind daher unnötig.

Die deutsche Mannschaft der U17 Mädchen gewinnt den Titel Europameisterinnen 2017

10 einfache Regeln für Ultimate

- 1. Spirit of the Game:** Ultimate betont Sportlichkeit, Anstand und Fair-Play. Kämpferischer Einsatz wird zwar gefördert, darf aber niemals auf Kosten des Respekts vor den Gegenspielenden, der Regeln und des Spaßes am Spielen gehen.
- 2. Spielfeld:** Ein offizielles Spielfeld ist 100m lang und 37m breit. Davon ist das Hauptspielfeld 64m lang, und die jeweiligen Endzonen 18m tief.
- 3. Spielbeginn:** Jeder Punkt beginnt mit der Aufstellung der beiden Mannschaften à je sieben Spielenden an der Grundlinie. Die verteidigende Mannschaft wirft die Scheibe zur angreifenden Mannschaft (Anwurf).
- 4. Bewegung der Scheibe:** Die Scheibe darf in jede Richtung des Spielfelds geworfen werden. Mit der Scheibe darf man nicht laufen. Die oder der Werfende hat zehn Sekunden Zeit die Scheibe abzuwerfen. Die Markerin oder der Marker (direkte Verteidigung der oder des Werfenden) zählt die oder den Werfenden laut im Sekundentakt an.
- 5. Punktgewinn:** Die angreifende Mannschaft erzielt einen Punkt, wenn eine Mitspielerin oder ein Mitspieler die Scheibe in der gegnerischen Endzone fängt.
- 6. Scheibenwechsel:** Wenn ein Pass von der oder dem Mitspielenden nicht gefangen werden kann (Scheibe berührt den Boden, fliegt ins Aus oder Gegenspielende fangen sie ab), kommt die verteidigende Mannschaft sofort in Scheibenbesitz und greift nun an.
- 7. Auswechseln:** Spielende dürfen nur nach einem Punkt oder nach einer Verletzung auswechseln.
- 8. Körperkontakt:** Zwischen Spielenden ist kein Körperkontakt erlaubt. Darauf haben alle Spielende zu achten. Das Behindern der Verteidigung durch angreifende Spielende wie im Basketball ist ebenfalls verboten („Pick“). Jede Körperberührung ist im Prinzip ein Foul.
- 9. Foulspiel:** Wenn zwei Gegenspielende sich berühren, ist das ein Foul. Foul ruft die oder der Spielende, die oder der gefoult wurde. Wenn die Scheibe dem Angriff dabei verloren geht, wird das Spiel unterbrochen und nach einem „Check“ fortgesetzt, als wäre das Foul nicht passiert. Ist die oder der foulende Spielende mit dem Foulruf nicht einverstanden, geht die Scheibe zur oder zum vorigen Werfenden zurück.
- 10. Selbstverantwortung:** Es gibt keine Schiedsrichtenden. Alle Spielenden sind selbst dafür verantwortlich Fouls oder Linienv Verstöße anzudeuten. Die Spielenden regeln Meinungsverschiedenheiten in fairer Weise.



Die deutschen Mädchen U17 gewinnen den Titel Europameisterinnen 2017



Ultimate an Schulen: Kids kommen mächtig ins Rotieren!

In Deutschland nimmt Ultimate Frisbee an Schulen eine immer größere Bedeutung ein. Die Entwicklung der Sportrahmenpläne weg von traditionellen Sportarten, hin zu „Bewegungsfeldern“, bietet Ultimate als neu zu entdeckende Mannschafts-Sportart an, die viele fordernde Spielelemente verbindet.

Die wichtigsten Aspekte für Lehrerinnen und Lehrer sind dabei: das **problemlose Zusammenspiel von Mädchen und Jungen**, die erforderliche **Selbstverantwortung** sowie die **hohen koordinativen Fähigkeiten**, die der Sport den Spielenden abverlangt.

Sportpädagoginnen und -pädagogen aus der Ultimate-Szene bringen sehr fundierte Angebote in den Sportunterricht ein. Gleichzeitig steigt die Anzahl der Sportlehrerinnen und -lehrer, die über den Hochschulsport oder spezielle Weiterbildungen mit Ultimate in Berührung kommen, kontinuierlich an.

Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer, die Interesse an Unterrichtsmaterialien, Fortbildungen oder Workshops haben, finden Kontaktangaben auf der Rückseite. Seit 2017 gibt es einen Fachbrief Ultimate als Einführung in den Sport für Lehrerinnen und Lehrer mit Grundlagen zum Spirit, Trainingsübungen für Anfänger sowie einem Benotungsschema.

Seit mehr als zehn Jahren führt der **DFV Deutsche Junioren-Meisterschaften** im Ultimate in den Altersklassen **U14, U17 und U20** durch, alljährlich steigt die Anzahl der offenen Junioren- und Schülerturniere sowie an Stadtschulmeisterschaften.

Größte Erfolge der deutschen **Jugendteams U17 und U20** weiblich und männlich waren **Goldmedaillen** bei zahlreichen Europameisterschaften, alleine dreimal **Gold** und einmal **Silber** bei der **EYUC 2013** in Köln, zweimal **Gold** bei der **EYUC 2015** in Frankfurt/Main sowie **Gold** und **Silber** bei der **EYUC 2017** in den Niederlanden.