

هل أنت مستعد لعبة الاثمت فريسيبي (الصحن الطائر)؟

كل فريق يتكون من 4 إلى 7 لاعبين

الملعب لديه منطقتين نهائية

امسح الصحن في منطقة النهاية للخصم لحصد
النقطة (كما في لعبة القدم الأمريكية)

لا وجود للحكام في اللعبة

لديك فقط عشر ثواني لرمي الصحن

ممنوع الاتصال الجسدي بين اللاعبين

لا تركض وانت تحمل الطبق

عليكم حل كل خلافاتكم



لعبة الاثمت هي رياضة تلعب ب صحن يزن 175 جرام. هدف اللعبة هو تسجيل النقاط من خلال تمرير الصحن لزميل في منطقة النهاية للفريق الخصم, كما في لعبة القدم الأمريكية. ليس مسموح للاعبين الركض ومعهم الطبق, ولكن يسمح بتحريك قدم واحدة خلال حمل الطبق. نحن نعمل على تكوين مجموعة تمارس لعبة الاثمت فريسيبي (الصحن الطائر). التدريب في جو اجتماعي وودود, وبدون عنف او منافسة, ولكن مع الكثير من الأنشطة والمرح. الرجال والنساء من جميع الأعمار بإمكانهم ممارسة اللعبة. كل ما تحتاج اليه هو ملابس وحذاء مريحين, او حافي القدمين! إن لعبة الاثمت فريسيبي (الصحن الطائر) تعتمد على الروح الرياضية واللعب العادل. اللعب التنافسي مرحب به دائما ولكن, وطبعا السعادة والاستمتاع في اللعبة.

