

Inside Rakete ist der inoffizielle Teamname der deutschen Männer Ultimate Nationalmannschaft. Die Zielsetzung für die nächsten Jahre ist klar: Inside Rakete will die führende Nation in Europa werden und zur absoluten Weltspitze aufschließen. An diesem ehrgeizigen Ziel messen sich die Mannschaft und der Trainerstab.

Das Team

Das Team Inside Rakete ist eine All-Star Auswahl mit Spielern aus ganz Deutschland. Auch in Jahren in denen das Team nicht an offiziellen Meisterschaften teilnimmt, werden regelmäßig Taktik-, Fitness- und Technik-Lehrgänge durchgeführt und der Kader und die einzelnen Spieler stetig verbessert. Um die Entwicklung des deutschen Ultimates allgemein voran zu bringen, werden Trainingsinhalte und die dahinterstehende Philosophie nicht nur innerhalb der Nationalmannschaft verinnerlicht, sondern von dort aus auch in die einzelnen Clubmannschaften und in die Junioren-Nationalteams getragen. Zusätzlich werden Wettkampferfahrungen auf höchstem Niveau gesammelt, wie z.B. durch Teilnahmen an den US-Open (2015, 2017) mit Siegen u.a. gegen den damaligen US-Champion Johnny Bravo (2015).

Als nächstes steht die Vorbereitung auf die EM 2019 und die WM 2020 an. Hierzu sollen zunächst im August 2018 und Oktober 2018 Try Outs durchgeführt werden. Danach wird sich das Team auf mehreren Trainingslagern und in Testspielen auf die EM vorbereiten. Dies ist zugleich der Beginn auf die Vorbereitung auf die WM 2020.

Die Coaches

Stefan Rekitt trainiert das Nationalteam seit 2005. Zuvor hatte Stefan die Junioren Nationalmannschaft betreut, mit der u.a. 1996 Vize-Weltmeister wurde. Stefan spielte selbst aktiv jahrelang auf höchstem Niveau als Junioren Nationalspieler und später als Nationalspieler und Mannschaftskapitän. Mit den Clubmannschaften Mir San Mir (München) und Fenris (Kopenhagen) wurde er als Spieler und Spielertrainer Deutscher bzw. Dänischer Meister und nahm an Club-Weltmeisterschaften und Club-Europameisterschaften teil. Als Trainer bildet sich Stefan regelmäßig fort und steht in ständigem Austausch mit der Weltelite. Beispielsweise begleitete er in den vergangenen Jahren wiederholt Boston Ironside, einem der besten US-Teams der vergangenen Jahre. Darüber hinaus fungiert er als Ausbilder des Deutschen Frisbeesport-Verbandes.

Mike Nash begann 2017 das Männer Nationalteam zu coachen mit einem Trip zu den US-Open in Minnesota. Zuvor hat er das Mixed Nationalteam bei der WM in London 2016 betreut. Seine Erfahrungen als Trainer sind umfangreich: Mike coacht Ultimate seit 2007 und er verfügt über Erfahrungen in allen Altersklassen, Divisionen und Wettbewerbsniveaus. Zurzeit trainiert er das Frauen Team in Stuttgart (GoHos) neben seiner Aufgabe im Nationalteam. Als Spieler nahm Mike an mehreren US-Turnieren teil - sowohl im College als auch im Club-Bereich – und er nahm dabei immer Führungsrollen ein. 2016 coachte er im Rahmen des Ultimate Peace Programms Jugendspieler im Mittleren Osten.

Social media:

<https://www.facebook.com/InsideRakete>

<https://twitter.com/InsideRakete>

<https://www.instagram.com/insiderakete>

Videos:

WM 2016 vs Canada

<https://www.youtube.com/watch?v=yTMRjfaubjw&t=319s>

WM 2016 vs Ireland

https://www.youtube.com/watch?v=MTIF_wvgXi8&t=417s

US Open 2015 vs PoNY

<https://www.youtube.com/watch?v=T6bCYK0m0IE>

Media:

https://www.deutschlandfunkkultur.de/ultimate-frisbee-wm-in-london-fairer-sport-mit-flugscheibe.1008.de.html?dram:article_id=357562

https://issuu.com/usultimate/docs/usa0052_fall_2015_issuu/28

<https://ultiworld.com/2016/06/14/wugc-2016-preview-germany-men/>

<https://ultiworld.com/2014/01/21/investing-international-competition/>