

SPEED FLOW FRISBEE WETTBEWERB

Speed Flow ist ein einfaches Wurf- und Fang-Spiel mit dem Ziel, möglichst viele Würfe und Catches innerhalb einer bestimmten Zeit abzuschließen (meist 60 Sekunden).

SPIELFELD:

Teams von jeweils zwei Spielern stehen ca. 13,7 Meter voneinander entfernt. Die Spielfeldbegrenzung kann mit farbigen Hütchen, Linien o.ä. markiert werden. Die Teamzusammensetzung ist beliebig (2 Männer, 2 Frauen, Mixed, Erwachsener+Kind etc.)

NOTWENDIGE HELFER:

Es wird ein Zeitnehmer benötigt. Außerdem eine Person, die die Punkte zählt. Der Zeitnehmer kann auch dafür sorgen, dass die Spieler die Spielfeldgrenzen einhalten. Falls die Spieler während des Spiels zu nahe gegenüberstehen, sollten entsprechende Warnungen ausgesprochen werden.

WERTUNG:

Das Spiel beginnt mit dem ersten Wurf.

1 Punkt für jeden ein- oder beidhändige Catch.

2 Punkte für jeden Trickcatch.

Beispiele für Trickcatches: Hinter dem Rücken, zwischen den Beinen, unter den Beinen.

Im Zweifelsfall entscheidet der Zeitnehmer und/oder der Punkteähler, ob es sich um einen Trickcatch handelt.

Es gibt KEINE Extrapunkte für Trickwürfe.

Falls der letzte Wurf vor oder mit Ablauf der Zeit erfolgt, wird der folgende Catch noch gewertet.

Geschwindigkeit, Genauigkeit und Ausführung sind die entscheidenden Elemente beim Speed Flow.

BEISPIEL:

Die Zeit läuft, sobald Spieler A zu Spieler B wirft.

Spieler B fängt die Scheibe "normal" mit einer Hand = 1 Punkt.

Spieler B wirft zurück zu Spieler A, der die Scheibe hinter dem Rücken fängt = 2 Punkte (Summe: 3 Punkte).

Spieler A wirft zurück zu Spieler B. Dieser versucht einen "Gitis" und verfehlt = 0 Punkte und Zeitverlust (Teamsumme bleibt bei 3 Punkten).

Die Punkte werden summiert. Es gibt keine Punktabzüge.

WETTBEWERB:

Es sind verschiedene Verläufe möglich:

- 1) Nachdem jedes Team seine Runde absolviert hat, gewinnt das Team mit den meisten Punkten.
- 2) Die ersten beiden Teams (bei Gleichstand auch mehrere) spielen eine Finalrunde. Dabei spielen die Teams gleichzeitig.

Nach Ermessen des Veranstalters können Preise für die ersten Plätze verliehen werden.