

## Packliste für Disc Golf (Turniere & Camps)

\* Auf dieser Liste findest du alle Dinge, die sich bewährt haben, sie einzupacken. Natürlich kann es sein, dass etwas für dich fehlen kann! Überlege dir kurz, was individuell für dich zusätzlich wichtig ist.

**Das Wichtigste zuerst: Deine EIGENEN BESCHRIFTETEN DISCS nicht vergessen!**

### Bekleidung

- sportliche Kleidung
- sofern vorhanden, Vereins-Trikot
- Mütze oder Basecap oder Sonnenhut
- Linker Outdoor-/Sportschuh
- Rechter Outdoor-/Sportschuh
- Warmes Oberteil (nach Wetterlage)
- Regenbekleidung (nach Wetterlage)
- Regenschirm (gegen Regen oder Sonne)
- eventuell Wechselschuhe
- Sonstige Wechselklamotten
- Badesachen?

### Duschen

- Handtuch
- Duschzeug
- Badelatschen

### Persönliches

- Medikamente
- Brille/Kontaktlinsen
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- evtl. Mineraltabletten
- Tape
- Geld

### Organisation für deinen Rucksack oder Trolley

- 2 Handtücher (eines zum Trocknen/Säubern der Scheiben, eines für den Schweiß ;-))
- Scheiben (Putter, Mid-Ranges, Fairway und Distance Drivers, Scramble-Scheiben), alle sauber, sowie Mini-Marker
- Mobiltelefon, sonst einen Stift zum Eintragen der Scores
- Ausreichend Getränke und Snacks
- Regenschirm
- Rangefinder (Entfernungsmesser)
- Tragbarer Stuhl
- Disc-Retriever (Teleskopstange)
- Magnesiumbeutel / Handwärmer (je nach Bedarf und Wetterlage)
- Kniebandage/Knieschoner, Ellenbogenbandage/Ellenbogenschoner (nach Bedarf)