

## **Ausschreibung Co-Trainer:in U20 Frauen**

Der U20 Bereich ist aufregend, als Spielerin und als Trainer:in. Die jungen Athletinnen wachsen langsam aus dem Jugendultimate heraus und tasten sich an fortgeschrittene Techniken und Taktiken heran. Für ihren Trainingsalltag helfen die Coaches den Spielerinnen auf dem Weg zu einer ausgeglichenen Trainingsroutine, die neben Ultimate-Skills und Fitness auch auf Verletzungsprävention ausgerichtet ist. Mental unterstützt ihr sie darin sich selber auf dem Feld und als Athletin besser kennen zu lernen. Im Vordergrund steht neben der individuellen Betreuung das Zusammenfinden des Teams, die taktische Ausrichtung und die Teamvorbereitung auf den Höhepunkt der Saison: die U20- Europa- oder Weltmeisterschaften (im jährlichen Wechsel). Im kommenden Jahr steht die Weltmeisterschaft vom 20. bis 27. Juli in Birmingham, UK an. Das erste Trainingslager wird im Februar 2024 stattfinden.

Das U20-Frauen-Nationalteam wird in der Hauptverantwortung von Anja Folberth geleitet, die das Team bereits bei der WJUC 2022 sowie der EYUC 2023 betreut hat. Sie sucht nun nach weiteren Coaches, die sie in ihrer Tätigkeit aktiv unterstützen wollen.

### **Als Nationaltrainer:in unterstützt du das Coachingteam in folgenden Punkten:**

- Coaching und ganzheitliche Entwicklung der Spieler:innen (physisch, psychisch, taktisch, Persönlichkeit)
- Organisation und Leitung des Auswahlprozesses und der Trainingslager
- Begleitung des Teams zu Vorbereitungsturnieren und internationalen Meisterschaften
- Organisatorische Planung (Finanzen, Termine, etc.) in Zusammenarbeit mit dem Nationalteamkoordinator des DFV

### **Folgendes solltet ihr dafür (als Team) mitbringen:**

- Erfahrung und Spaß im Umgang mit Jugendlichen
- Reflektierte Haltung zu Geschlechterstereotypen im Sport
- Gutes Taktisches Verständnis
- Kenntnisse über die körperliche und physische Entwicklung der Altersklasse
- Vermittlungsfähigkeit
- Organisatorische Planung in Zusammenarbeit mit dem Nationalteamkoordinator des DFV
- Bereitschaft, Verantwortung und mental Load zu übernehmen
- Bereitschaft, ca. 6-8 Wochenenden im Jahr in der Vorbereitung und eine Turnierwoche im Sommer mit dem U20 Team zu verbringen
- Erweitertes Führungszeugnis und Erste Hilfe Nachweis (bis zum ersten TL, möglichst schnell nachzureichen)

### **Im Optimalfall bringst du folgendes mit:**

- Erfahrung mit mehrtägigen (>3) Turnieren
- Trainer:innenlizenz Stufe 1 Ultimate (oder andere Lizenz)
- Methoden zur Konfliktbewältigung
- Erfahrung mit Methoden des mentalen Trainings
- Teambuildingkompetenzen

### **Das bieten wir dir als Nationaltrainer:in:**

- Erfahrung als Trainer:in auf internationalem Niveau
- Möglichkeit, deinen eigenen Schwerpunkt als Teil des Coachingteams zu setzen
- Austausch mit Nationaltrainier:innen anderer Divisionen und Altersklassen
- Kennenlernen von Verbandsstrukturen
- Eine kostenneutrale Saison als Coach
- Finanzielle Unterstützung bei der Erlangung der Trainer:innenlizenz

Du hast Lust, gemeinsam mit einem motivierten Coachingteam die U20-Frauen und dich selbst als Coach weiterzuentwickeln? Dann bewirb dich jetzt als U20-Nationaltrainer:in und erzähl uns von deinen Plänen, deiner Coachingphilosophie und warum die Athlet:innen die Saison mit dir lieben werden.

Du bist motiviert, aber unsicher, ob du der Aufgabe gewachsen bist? Trau dich! Oder wende dich bei Fragen gerne an [anja.folberth@ua.frisbeesportverband.de](mailto:anja.folberth@ua.frisbeesportverband.de) oder [nationalteams@ua.frisbeesportverband.de](mailto:nationalteams@ua.frisbeesportverband.de) und sende uns deine Bewerbung bis zum 14. Oktober 2023 an [nationalteams@ua.frisbeesportverband.de](mailto:nationalteams@ua.frisbeesportverband.de)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Das Nationalteamkomitee