

FAQ zum Workshop "Freund*innen erzählen dir von Belästigung – was jetzt hilft"

Muss ich etwas Persönliches erzählen, aktiv mitmachen oder etwas sagen?

Nein. Du entscheidest selbst, was du teilen möchtest und wie aktiv du sein möchtest – oder eben nicht. Zuhören reicht völlig.

Was passiert genau im Workshop?

Wir sprechen darüber, wie du reagieren kannst, wenn dir Freund*innen von sexueller Belästigung erzählen. Mit kurzen Inputs, Beispielen und einem Video – ohne Zwang.

Was, wenn ich selbst etwas erlebt habe?

Der Workshop ist kein Therapie-Raum. Wenn du sexuellen Missbrauch erlebst, ist es besser, sich an anderer Stelle Hilfe zu holen, anstatt in diesem Raum davon zu erzählen. In dem Workshop werde ich auf Hilfe-Stellen hinweisen.

Falls du betroffen bist, kannst du hier Hilfe finden: [0800 22 55 530](tel:08002255530)

Gibt es Regeln im Workshop?

Ja: respektvoller Umgang, kein Auslachen, kein Weitererzählen von persönlichen Dingen anderer.

Was, wenn ich mich unwohl fühle?

Du darfst jederzeit Pause machen oder dich zurückziehen.

Für wen ist der Workshop gedacht?

Für alle Jugendlichen zwischen 14 und 17 Jahren aus dem Scheiben-Sport, die lernen wollen, wie sie Freund*innen gut unterstützen können.

Bei Fragen kontaktiert uns gern:

Jörg Benner, Geschäftsführer DFV e. V. / E-Mail: [geschaefte\(at\)frisbeesportverband.de](mailto:geschaefte(at)frisbeesportverband.de)

Corinna Tisson, Assistentin der Geschäftsführung / E-Mail: [corinna.tisson\(at\)frisbeesportverband.onmicrosoft.com](mailto:corinna.tisson(at)frisbeesportverband.onmicrosoft.com)